

●●小学校●年生のみなさんへ

KDDI

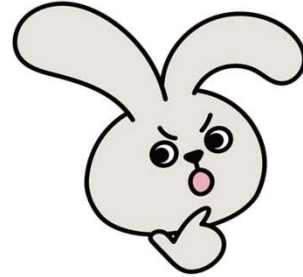
スマホ・ケータイ^{あんぜん きょうしつ}安全教室



くまきち



にゃんこ



ぴよんた

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

〇〇小学校〇年生の皆さん、こんにちは！

私は、KDDIスマホ・ケータイ安全教室講師の〇〇です。

今日はスマホやケータイ、インターネットについて、大事なことを

くまきち、にゃんこ、ぴよんた、そして皆さんと一緒に学んでいきますよ。

どうぞよろしくお願いいたします。



では最初に、みなさんに質問です！

みなさんは、スマホやケータイで何ができるか知っていますか？

皆さんが知っていることをぜひ教えてください。どんなことでもいいですよ。

(手を挙げて、答えさせる。どんな答えでもほめ、フォローコメントをしてあげる。)



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

なるほど～、そうですね。

みなさんよく知ってますね。驚きました。

スマホやケータイは、勉強に使ったり、連絡を取ったり、遊んだりと、色々なことができる便利な道具ですね。

今は自分のスマホやケータイをもっていない人も、たくさんいると思います。

でも、おうちの人のスマホを見たことがある人、触ったことがある人はきっとたくさんいますよね。

インターネットにつながるもの

スマホ

ケータイ

パソコン

タブレット

ゲーム機

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

スマホやケータイの一番の特徴は、いつでもインターネットにつながっているということです。

スマホだけではなく、私たちの周りにはインターネットにつながるものがたくさんあります。

たとえば、学校から配られているタブレット、ゲーム機やテレビなど、使ったことがある人もいるかもしれませんね。



今日はスマホなど、「インターネットにつながるもの」を使う時に、気を付けてほしいことをお話します。

みなさんに二つのことを覚えてほしいと思います。

インターネットにつながるものをつかうとき

1

き
気をつけること

2

ルール

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

それは、「気をつけること」と「ルール」です。

スマホやインターネットは便利で楽しいものです。でも、使い方を間違えてしまうと、困ったトラブルにあってしまうこともあります。

何も知らないまま使ってしまうと、取り返しがつかないことになるかもしれません。

また、周りの人に迷惑をかけてしまったり、自分が困った目にあってしまうこともあります。

ですから、インターネットにつながるものを使うときは、守らなければならない約束事「ルール」があります。

今日は、「どんなことに気を付ければいいのか？」「どんなルールが必要かな？」そう考えながらお話を聞いて欲しいと思います。

やりとり

どうしておこっているの？

じかん

つきつき やっちゃう？！

じょうほう

会いにいったもいいのかな？

ルール

どんなルールがいいのかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

今日は、4つのアニメを見てもらいながら、「気を付けること」と「ルール」を皆さんと一緒に考えていきます。

アニメの中では、色々な出来事が起こります。

「どうしてそうなってしまったのかな」、「どうしたらトラブルにあわないですんだらう」、と考えながら見てくださいね。

アニメを見終わったあとで、みなさんの考えを聞かせてほしいと思います。

やりとり

どうしておこっているの？

じかん

つきつき やっちゃう？！

じょうほう

会いにいったもいいのかな？

ルール

どんなルールがいいのかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

それでは、アニメをみてみましょう。

1つ目は、「ネット上のやりとり」についてです。
タイトルは「どうしておこってるの？」です。

どうしておこってるの？

もんだい

にゃんこは
どうしておこったのかな？



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

いかがでしたか？

くまきちは、にゃんこと仲直りしたかったのに、またケンカになってしまいましたね。

ここでクイズです。

どうしてケンカになってしまったのでしょうか。

まずは、にゃんこの気持ちを考えてみましょう。

にゃんこは、どうして怒ってしまったのでしょうか。

しつもん

きげんが わるかったから

くまきちがおこっていると
おも
思ったから

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

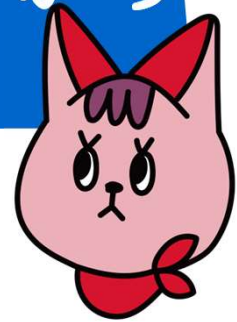
にゃんこが怒った理由を、次から選んでください。

(読み上げる)

どちらだと思いますか？

どっちかな？

きげんが わるかったから

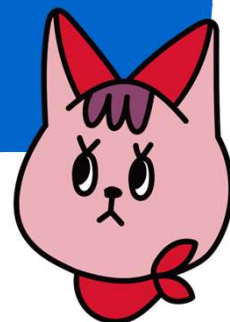


Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

にゃんこが怒ったのは、
「にゃんこ自身のきげんがもともと悪かったから」だと思える人はいますか？
○だと思える人は手を挙げて下さい。

どっちかな？

くまきちがおこっていると
おも
思ったから



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

にゃんこが怒ったのは、

「くまきちがおこっていると思ったから」だと思う人はいますか??

○だと思う人は手を挙げて下さい。

こたえは

くまきちがおこっていると
おも
思ったから



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

こたえは、「くまきちがおこっていると思ったから」ですね。

では、にゃんこは、どんな「文字」をみて、「くまきち、怒っている」と感じたのでしょうか？

くまきちのメッセージのなかに、「おこっているみたい」に見える「文字」はありましたか？

「これかな？」と思った人は、ぜひ教えてください。

(何人かに答えてもらう)

ふたり 二人のやりとり

もういいよ

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

そうですね。くまきちが送った「もういいよ」という文字でしたね。

ふたり 二人のやりとり

もういいよ



あやまらなくて
いいよ
なかなかおりできる!

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

くまきは「仲直りできそうで、よかった～」「もう謝らなくてもいいよ、大丈夫だよ」そんな優しい気持ちで、「もういいよ」と書いたのですね。

では、ここで考えてみましょう。にゃんこはこの「もういいよ」を見て、どのように受け取ったでしょうか？

ふたり
二人のやりとり

もういいよ

にゃんこなんて
しらない！
おこっている…

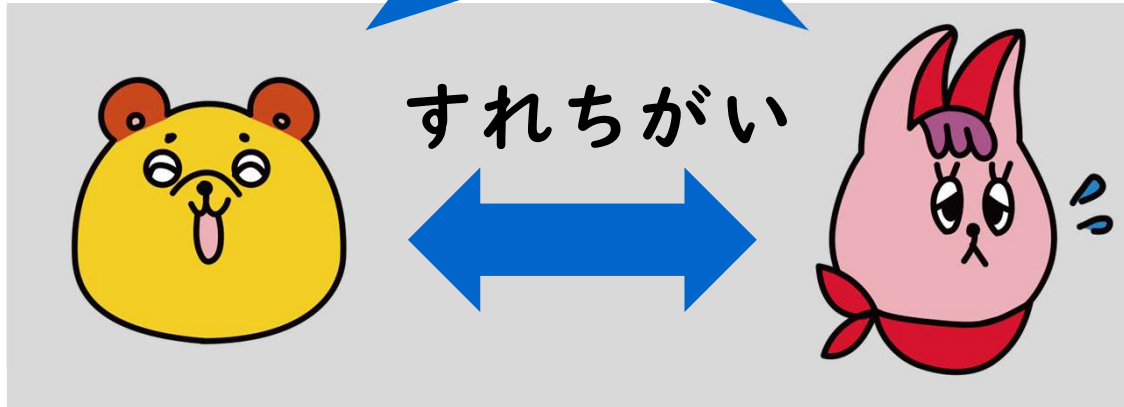


Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

にゃんこは「もういい、にゃんこのことなんてしらない！」と、くまきちが怒っていると思ってしまいましたね。

ふたり 二人のやりとり

もういいよ



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

同じ「もういいよ」という文字でも、
くまきは、にゃんこそれぞれが違う意味で受け取っていましたね。
その結果、お互いの気持ちがすれ違ってしまい、仲直り出来なかったんですね。

しつもん

どんな^も文字^じなら
ただ
正しくつたわるかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

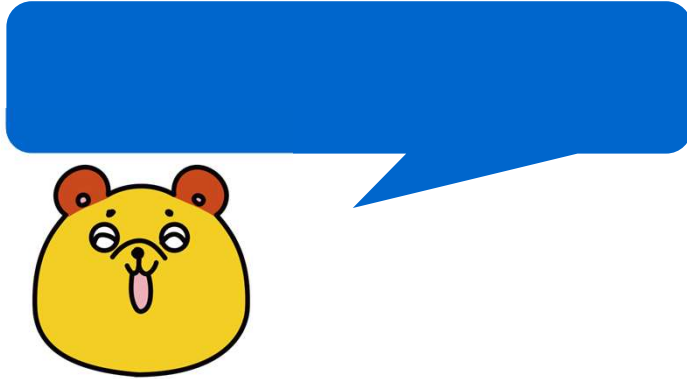
では、どうすれば正しく伝わったのでしょうか。

ここでみなさんに考えてもらいます。

もし、皆さんがくまきちだったら、どんな「文字」を送りますか？

かんが
考えてみよう!

きょう
今日はごめんね



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

「こんなことばならつたわりそう!」と思った人は、ぜひ教えてください。
(何人かに答えてもらう。)

そうですね。たくさんのお意見をありがとうございます。
どれも、優しい気持ちを伝えようとしている言葉でしたね。

もじ 文字でのやりとり

き 気もちが伝わりにくい



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

インターネットでのやりとりは、文字だけで気持ちを伝えます。
お話している時のように、相手の顔を見たり、声を聞いたりすることはできません。
そのため、気持ちが正しく伝わりにくくなってしまふことがあります。
その結果、ケンカになったり、嫌な気持ちにさせてしまったり、時には、いじめにつながってしまうこともあります。
だから、インターネットでは、気持ちが伝わりやすい文字を選ぶことが、とても大切なんです。

もし、文字だけではなく、顔を合わせた会話だったらどうでしょう。
くまきちのやさしい顔や声を聞いて、にゃんこは勘違いしなかったかもしれませんね。

やりとり



1

き
気をつけること

き
気もちがったわりにくい

2

ルール

かんが
あいてのことを考える

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

まとめです。きょう覚えてほしいこと 1つ目です。

スマホでのやり取りは、文字だけで気持ちを伝えます。

会って話すときと比べて、気持ちが伝わりにくいということに、気を付けなければいけません。

スマホでやり取りする時は、メッセージを送る人も、もらう人も、どちらも相手のことを考えることが大切です。

メッセージを送るときは、「この文字で、勘違いされないかな?」としっかり確認してから送りましょう。

メッセージをもらったときは、「どういう気持ちで書いたのかな?」と、相手の気持ちを考えてみましょう。

そして、もし間違っって伝わりそうなことを書いてしまったら、すぐに相手にあやまりましょう。

「ごめんね」「ちがう意味じゃないよ」そう言えることは、大事なことです。

そして、会って話すことも大切です。

ちょっとした文字のやり取りで、大事なお友達を失ってしまうのは、とても悲しいことですよね。

直接会って話せば、言葉だけではなく、表情や、声の様子や、身振り手振りなどから、

自分の気持ちがきちんと伝わったのか、相手がどんな風を感じたのかがわかります。ですから、もしもインターネットでのやり取りで、すれ違いやケンカが起こってしまった時は、相手と会って話してみるという方法もあります。ぜひ試してみてください。

やりとり

どうしておこっているの？

じかん

つきつき やっちゃう？！

じょうほう

会いにいったもいいのかな？

ルール

どんなルールがいいのかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

それでは、次の動画を見てもらいます。

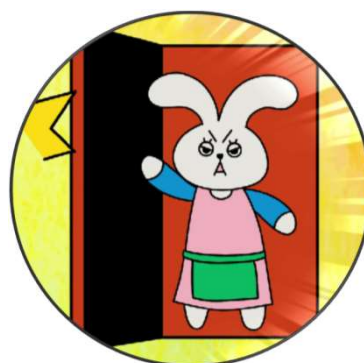
次は、「時間」についての動画です。

「時間をどう使うといいかな？」と考えながら、見てくださいね。

つぎつぎやっちゃう？！

もんだい

しゅくだい なぜ宿題ができなかったの？



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

いかがでしたか？

ぴよんたは、宿題をしようと思っていましたね。でも、気がいたら夜になってしまい、宿題は全然できていませんでした。

ぴよんたは、どうして宿題ができなかったのでしょうか？

しつもん

しゅくだい
宿題することを
わすれてしまったから

どうが み
動画を見るのを
やめられなかったから

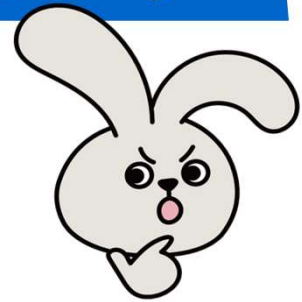
Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

(読み上げる)

さあ、どちらだと思いますか？

しつもん

しゅくだい
宿題することを
わすれてしまったから

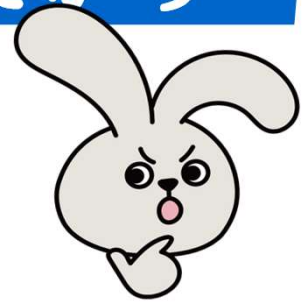


Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

宿題することをわすれてしまったから
と思う人は手を挙げてください。

しつもん

ど う が み
動画を見るのを
やめられなかったから



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

動画を見るのをやめられなかったから
と思う人は手を挙げてください。

こたえは…

しゅくだい
宿題することを
わすれてしまったから

どうが み
動画を見るのを
やめられなかったから

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

両方正解です！

ぴよんたは、動画を見ているうちに、宿題をすることを、すっかりわすれてしまいました。
そして、なかなか動画を見るのをやめられませんでしたね。

スマホはとても便利な道具です。お友だちから、メッセージが届いたり、写真を送ったり、
もらったりすることも出来ます。

そして面白い動画や、たのしいゲームもありますね。

そのため、ついつい夢中になってしまう人も多いようです。

おすすめじゃうず

どうが
おもしろ動画



おすすめ!

おすすめ!

おすすめ!



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

とくに夢中になりやすいのが「動画」です。例えばYouTube、TikTokなど、名前を聞いたことある人、見たことがある人もいます。

動画を一つみると、どうなるでしょうか？

その動画を見た人が興味を持ちそうな動画を次々におすすめしてくれます。

出てくる動画は、どれも面白そうなので、何も考えずにみていると、「もう1つだけ」「あと少しだけ」と観ているうちに、どんどん時間がたってしまい、大変なことになります。

しつもん

どうすれば
ちゃんとしゅくだい宿題できるかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

では、ここでみんなに質問です。

もし、みなさんが「ぴよんた」だったら、どうしますか？

どうすれば、ちゃんと宿題をすることができたと思いますか？

(何人かに答えてもらう。)

たくさんいい意見がでましたね。

ありがとうございます。

こたえは…

おうちの^{ひと}人にあずける

スイッチをきる



つかうじかんをきめる

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

勉強をするときは

- ・おうちの人にスマホをあずける
- ・スマホの電源スイッチをきっておく

など、前もって準備しておく、スマホが気にならなくなって勉強に集中しやすくなりますね。

そして動画を見たり、友だちとやり取りしたいときには、使う前に時間を決めることが大切です。

たとえば、「15分だけ見る」「タイマーをならしたらやめる」など、自分で決めてから使うと、使いすぎをふせぐことができますよ。

じかん



1

き
気をつけること

むちゅうになってしまう

2

ルール

まえ
つかう前にルールをつくる

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

学んだこと、2つめは「時間」について、です。

スマホは、いろいろなことが出来きて、とても楽しいものです。

でも夢中になり過ぎて、あっという間に時間が過ぎてしまうことがあります。

だから、スマホを使うときには「時間」に気を付けなければいけません。

そしてルールは、スマホを使う前にルールを作ることです。

例えば、「何時まで使うのか」「宿題のあとに使うのか」そんなことを、おうちの人と一緒に決められるといいですね。

ルールを作り、守ることで、スマホとも、勉強や遊びとも、仲良く付き合うことができますよ。

やりとり

どうしておこっているの？

じかん

つきつき やっちゃう？！

じょうほう

会いにいってもいいのかな？

ルール

どんなルールがいいのかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

それでは、次の動画を見てもらいます。
次は、「情報」についての動画です。
では見てください。

あ
会いにいっても
いいのかな？

もんだい

しらない人^{ひと}が
きたのはなぜ？



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

さあ、いかがでしたか？

さあ、いかがでしたか？ 友だちのかめこと遊ぶ約束をして、うきうきしながら公園でまっていたのに、やってきたのは、知らない人でした。とてもびっくりしましたし、ちょっとこわかったですね。

それでは、ここでみなさんに問題です。かめことチャットで公園で会う約束をしたはずなのに、どうして知らない人が来たのでしょうか？

しつもん

かめこのふりをしていたから

ちょうのう^{りょく}力があったから

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

(読み上げる)

知らない人がかめこのふりをしていたから
知らない人に超能力があったから

さあ、どちらだと思えますか？

どっちかな？

かめこのふりをしていたから



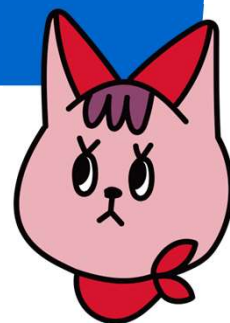
Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

「知らない人がかめこのふりをしていたから」だと思う人はどのくらいいますか？
○だと思う人は手を挙げてみて下さい。
たくさんいますねー。

どっちかな？

りよく

ちょうのう力があったから



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

では、公園にきた知らない人に「超能力があったから」だと思う人はいますか？
○だと思う人は手を挙げてみて下さい。

こたえは…

かめこのふりを
していたから

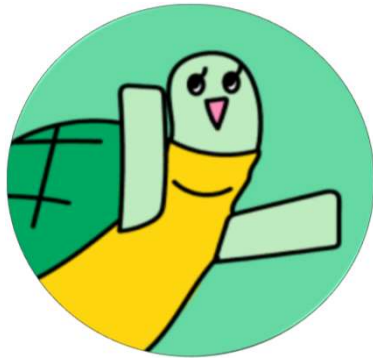


Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

答えは、「知らない人がかめこのふりをしていたから」です。

インターネットのじょうほう

ほんとうか、わからない



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

動画では、かめこと名乗っていましたが、本当は違う人でしたよね。

インターネットでのやり取りでは、顔を見ることができません。

だから、年齢や性別、写真なども、ウソのことを書いて、会いに来てしまうこともあります。

友だちの名前だけを見て「大丈夫」「本人だ」と決めないことが大切です。

インターネットには・・・

わるい人もいる



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

中には、騙して近づいてくる、悪い人もいます。
子どもたちを連れ去ったり、命を奪おうと考えている怖い人もいますので、注意しなければいけません。

じょうほう



1

き
気をつけること

信じすぎない

2

ルール

こまったら すぐ そうだん

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

今日学んだこと、3つめは「情報」についてです。

インターネットには、たくさんの情報が載っています。

でも、それが本当なのか、うそなのかを見分けることは、大人でも、とても難しいことです。

だから、インターネットの情報は、「信じすぎないように気をつける」ことです。

そしてルールは、少しでも「怖いな、心配だな」「なんだかへんだな？」と思ったり、困ったことがあったときは、「すぐにおうちの人や先生に相談すること」です。

やりとり

どうしておこっているの？

じかん

つきつき やっちゃう？！

じょうほう

会いにいったもいいのかな？

ルール

どんなルールがいいのかな？

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

それでは、最後のアニメになります。

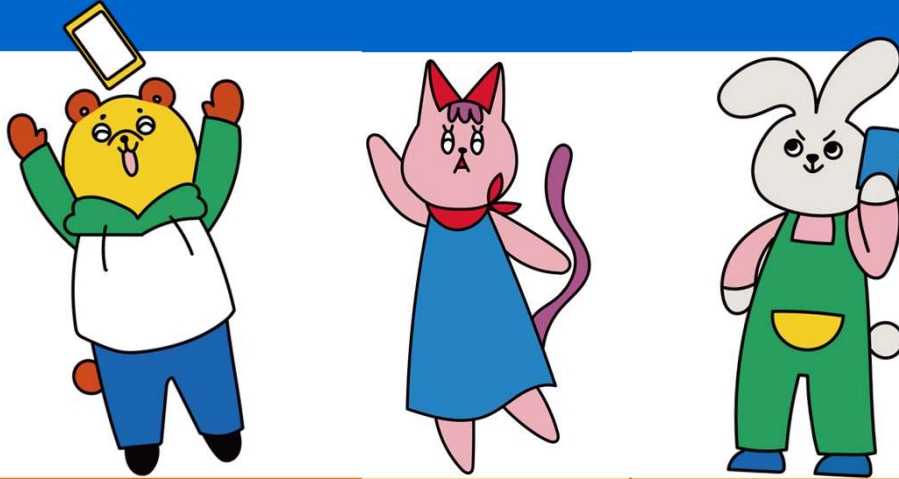
くまきち、にゃんこ、ぴよんた が、スマホやインターネットの「ルール」についてなにやら考えているようですよ。

3人が、どんなルールを作るのか楽しみにしながら見てくださいね。



かんがえてみよう!

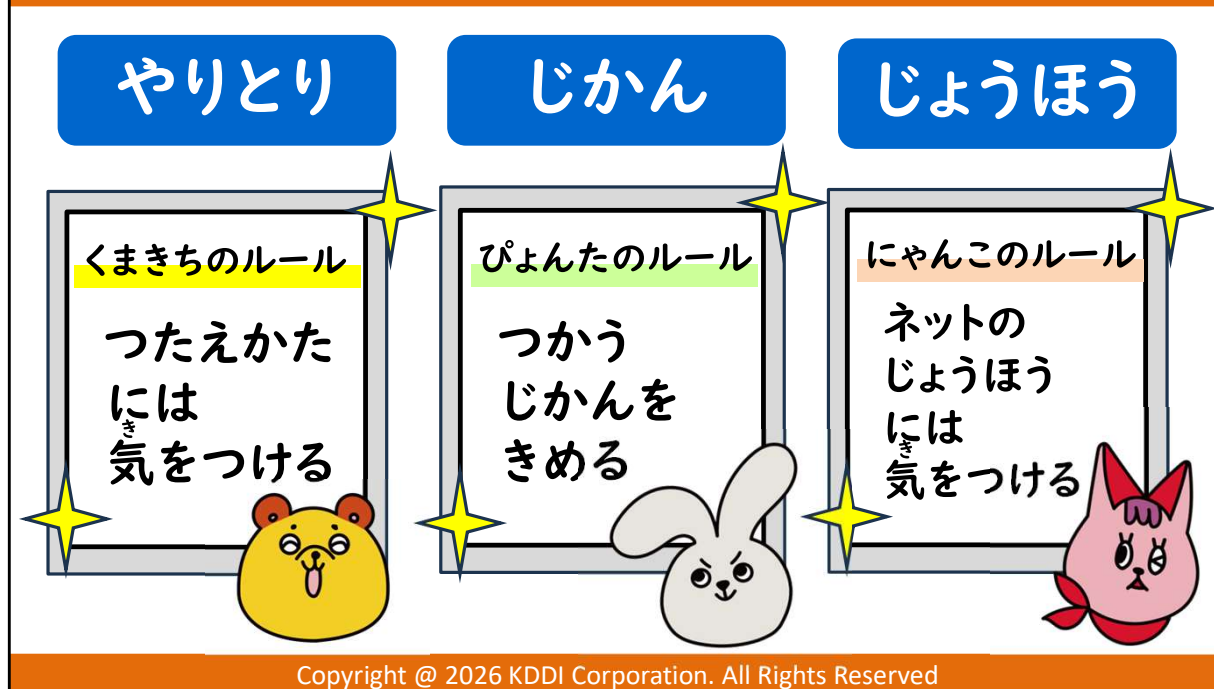
どんなルールがいいかな?



いかがでしたか? 3人それぞれが、とても素敵なルールを作っていましたね。

それではみなさんにも、スマホやインターネットに繋がるものを使う時に、どんなルールにするといいか、考えてもらおうと思います。

かんがえてみよう!



3人のルールを参考にしながら、近くの人と一緒に考えてみてください。

※1～3分(全体の進行具合で判断してください。)

それでは、発表してもらいます。発表してもらえる人はいますか。

(手を挙げて、答えてもらう→どんな答えでも賞賛し、フォローコメントをする)

※思いつかない子どもが多い場合は、フォローしてください。

例)

やり取り: 悪口をかかない、相手の気持ちを考える、知らない人とやり取りしない

時間: 使っていい時間や場所を決める、○時以降は触らない、つかう時間は○時間まで

じょうほう: ウソかもしれないと疑う、分からなかったらおうちの人に聞く

その他: 困ったら相談する、食事中や寝る前は使わない、

ふりかえろう!

1

き
気をつけること

2

ルール

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

みなさん、とても素敵なルールができましたね。
それでは今日覚えたことを、一緒に振り返ってみましょう。

やりとり



1

^き気をつけること

^き気もちがったわりにくい

2

ルール

あいてのことを^{かんが}考える

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

今日覚えたこと 1つめです。※動画「なんでくるの？」

スマホでのメッセージのやり取りは、文字だけです。

会って話すよりもずっと気持ちが伝わりにくいことに気を付けなければいけません。

メッセージを送るときも、受け取るときも、相手のことを考えることが大切です。

メッセージを送るときは、「勘違いされないかな？」としっかり確認しましょう。

メッセージを受け取るときは、「どういう気持ちで送ったのかな？」と、相手の気持ちを考えてみましょう。

じかん



1

^き気をつけること

むちゅうになってしまう

2

ルール

つかう^{まえ}前にルールをつくる

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

今日学んだこと、2つめは「時間」についてです。※動画「どうしよう!？」

スマホはいろいろなことができます。

そのため夢中になり過ぎると、あっという間に時間が過ぎてしまうことに、気を付けなければいけません。

ですからルールは、使う前におうちの人と一緒にルールをつくることです。

使う前に決めておくと、スマホも楽しく使えて、ほかの大切な時間も、ちゃんと守ることができますね。

じょうほう



1

き
気をつけること

信じすぎない

2

ルール

こまったら すぐ そうだん

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

今日学んだこと 3つめは「情報」についてです。※動画「がんばったのに」

インターネットには、たくさんの情報が載っていますが、ウソの情報もあります。
また知っている人だと思っても、顔が見えないので本当は違う人だったということもあります。

だから、「信じすぎないように気をつける」ことが大切です。

そしてルールは、「すぐにおうちの人や先生に相談すること」です。
困ったとき、不安になったときは、信頼できる大人に相談しましょう。



最後に、とても大事なことをお話します。

今日勉強した「気を付けること」や「ルール」をしっかり守っていても、もし困ったことが起きてしまったら、どうしたらいいでしょうか。



こまったときは・・・

ひと
おうちの人や
せんせい
先生に
すぐにそうだんしよう

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

そんな時は、一人で抱え込まないで、おうちの人や先生にすぐに相談してください。
ネットで起きたトラブルは、子どもたちだけで解決することは、とっても難しいんです。
勇気を出して、すぐに相談するようにしましょう。

スマホ・ケータイは



ルールをまもって

たのしく



かしこく



Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

さあ、今日のスマホ・ケータイ安全教室はいかがでしたか？

スマホは、正しい使い方をすれば、みなさんの味方になります。

今日勉強したことを忘れずに、

「ルールを守って、たのしく、かしこく」スマホやケータイ、インターネットと付き合っていきましょう。

ありがとう ございました

制作 KDDI株式会社
沖縄セルラー電話株式会社
一般財団法人KDDIグループ共済会

監修 兵庫県立大学 教授 竹内和雄
一般社団法人ソーシャルメディア研究会

Copyright © 2026 KDDI Corporation. All Rights Reserved

これで、KDDIスマホ・ケータイ安全教室を終わります。
最後までしっかり聞いて、たくさん考えてくれて、ありがとうございました。