

スマホデビュールール

スマホを楽しく使うためにうちの人と一緒にルールを決めよう!

スマホの使い方 チェックリスト

①	このスマホの持ち主は、うちの人です。	
②	学校の宿題や次の日の準備が終わるまで使いません。 平日_____時まで、休日_____時～_____時まで。	
③	チェックをつけたSNSだけ使います。 ☐ LINE ☐ X (旧Twitter) ☐ Instagram ☐ TikTok ☐ その他 (_____)	
④	ネットに個人情報や悪口は書きません。使う言葉はよく考えて注意します。	
⑤	SNSやネットで知り合った人には会いません。	
⑥	見られて困る写真や動画は撮らせません、送しません。	
⑦	ゲームやアプリでお金がかかる時はうちの人に相談します。	
⑧	フィルタリング (有害サイトアクセス制限) を使います。	
⑨	「歩きスマホ」や「ながらスマホ」は絶対にしません。	
⑩	壊さないように大切にします。	
⑪	スマホで困ったことがあったらすぐにおうちの人や周りの大人に相談します。	
⑫	ルールを破ったら、一度うちの人に返して話し合います。	
⑬		
⑭		
⑮		
⑯		

私たちはスマホルールを一緒に考えて決めました。

うちの人
のサイン

子ども
のサイン

年 月 日

※掲載の内容は2026年8月5日時点の情報です。
○「LINE」は、LINEヤフー株式会社の商標または登録商標です。○「X (旧Twitter)」は、X Corp.の商標または登録商標です。○「Instagram」は、Meta Platforms, Inc.の商標または登録商標です。○TikTokおよびTikTokロゴは、ByteDance Ltd. (バイトダンス エルティージー.) またはその関連会社の商標または登録商標です。

KDDI株式会社／沖縄セルラー電話株式会社

KDDIa2608-0017 ka2607-0171